

Dades personals:

Nom: M. Assumpció Roset i Elias

Adreça: c/ Comte Borrell, 162 - 2on. 2a. esquerra

Població:08015-Barcelona.

Telèfon:683 102 094

E-mail: asunroset@telefonica.net



Formació acadèmica

Doctora en Farmàcia. Universitat de Barcelona, 1999

Llicenciada en Ciències Biològiques. Universitat de Barcelona, 1972

Llicenciada en Farmàcia. Universitat de Barcelona, 1964

Catedràtica d'Ensenyament Secundarides de 1982(Jubilada).

Activitat professional

- Comissionada d'Alcaldia per la Gent Gran.Ajuntament de Barcelona(2011-2015):
- Direcció de les polítiques de Gent Gran de la ciutat.Impuls de l'envelliment actiu i saludable.Actuació transversal en diferents Plans i Programes sobre el benestar i la salut de les persones grans en el territori. Mesura de Govern per promoure el Bon Tracte a les persones grans i abordatge de les situacions de maltractament Participació en la xarxa de Ciutats amigues de la Gent Gran. Responsabilitat en el Consell Assessor (CAGG) de la Gent Gran en etapes d'execució i posteriorment participant en grups de treball.Impulsora del Pla Municipal de l'Ajuntament de Barcelona(2013-2016) per a les persones grans.
- Directora de la Comissió interdepartamental(Departament d'Ensenyament i Departament de Salut) del "Programa d'Educació per a la Salut a l'escola" i del seguiment de la qualitat alimentària dels menjadors escolars Generalitat de Catalunya(1991-2006).
- Membre de diferents comissions interdepartamentals relacionades amb la salut i la docència(1992-2006).
- Coordinadora a Catalunya de la Xarxa d'escoles promotores de Salut (1993-2006).

Currículum vitae

- Co-responsable del Programa Interdepartamental de Nutrició (Departament d'Ensenyament, Departament de Salut, Departament d'Agricultura Ramaderia i Pesca) (2003-2005).
- Professora del Màster en Nutrició (assignatura Nutrición y Envejecimiento). Funiber, 1996.

Àmbit Comunitari

- Federació d'associacions de gent gran de Catalunya (FATEC). Tasques de coordinació i difusió del grup de treball del bon tracte i el maltractament a les persones. Elaboració i desenvolupament de projectes socials. Col·laboració amb altres grups de treball (bretxa digital, solitud no volguda, envelliment actiu i saludable). Col·laboracions a la pàgina web, amb articles d'opinió i debat. (activitats de voluntariat)

- Grup d'opinió de gent gran (GOGG). Promoció de l'envelliment saludable. Tasques de difusió i opinió sobre l'envelliment, actiu i productiu i els hàbits saludables. (activitats de voluntariat)

Taula del Tercer Sector .Grup de treball "Envelliment" Des de 2021

- Membre de la Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (des de 1985).

- Assessora i formadora en campanyes d'Educació Nutricional (Plenufar) en diferents col·lectius (Escolar, gent gran...). Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (des de 1993).

- Membre de diferents grups d'estudi i de societats científiques (des de 1990).

- Vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, COFB, impulsant campanyes i programes sobre alimentació i hàbits saludables en diferents etapes (escolar, adolescència, adults i vellesa) (2007-2014).

- Co-Responsable del Programa d'Educació Nutricional dels departaments d'Ensenyament, Salut, i d'Agricultura, Ramaderia i Pesca. Generalitat de Catalunya (2003-2005).

- Coordinadora a Catalunya de la Xarxa Europea d'Escoles Promotores de Salut (1997-2006).

- Membre de diferents comissions Interdepartamentals relacionades amb la salut i la docència. Generalitat de Catalunya (1992-2006).

- Professora/col·laboradora en cursos impartits a la població des de diferents entitats i associacions (Universitat de Barcelona, Universitat de VIC, Col·legi de Doctors i Llicenciats des de 1996).

- Titular d'oficina de Farmàcia en el barri de les Corts a Barcelona (1970 -1980).

Societats i associacions

Federació d'associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC, membre de la junta directiva).

Grup d'opinió de gent Gran, GOGG.

Societat Espanyola de Nutrició Comunitària (SENC)

Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació(ACCA)

Publicacions

-Què hem de menjar, com i per què? Consells saludables per les persones grans, Ajuntament de Barcelona, 2014.

-Articles publicats a la revista Circular Farmacèutica(COFB) sobre l'atenció centrada en la persona gran,(ACP), consells de salut per a la gent gran i en la farmàcia comunitària d'aplicació a l'àmbit familiar o grupal (alimentació en residències, fruites i verdures, influència del covid-19, insuficiència renal en la gent gran, diabetis, seguretat i accessibilitat als aliments...). Des de 2020.

-Altres publicacions relacionades amb els hàbits alimentaris de la població i de la salut, drets i benestar de les persones grans